



Novembro AZUL

Mês de prevenção do câncer de próstata

**CUIDAR DA SAÚDE
TAMBÉM É COISA DE HOMEM**



NOVEMBRO AZUL: TODOS JUNTOS NA LUTA CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA

O “Novembro Azul” é uma campanha de conscientização realizada em todo o mundo, que tem como objetivo destacar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, bem como combater o preconceito e minimizar o estigma dos exames utilizados na detecção precoce de inúmeras doenças.

Segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer), no Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, sendo considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

O aumento observado nas taxas de incidência no Brasil pode ser parcialmente justificado pela evolução dos métodos diagnósticos (exames), pela melhoria na qualidade dos sistemas de informação do país e pelo aumento na expectativa de vida.

Conforme dados divulgados pelo INCA, o câncer de próstata está relacionado a 29,2% dos tumores incidentes no sexo masculino.

O QUE É A PRÓSTATA?

A próstata é uma glândula do aparelho reprodutor masculino, que tem como função produzir um líquido que protege e nutre os espermatozoides.

O QUE É CÂNCER DE PRÓSTATA?

O câncer de próstata é uma doença que resulta do crescimento descontrolado das células da próstata. Esse processo forma tumores, que podem ser benignos ou câncer (malignos).

Na maioria dos casos, o câncer de próstata cresce de forma lenta, porém, pode crescer rapidamente, espalhando-se para outros órgãos e causar a morte.

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS?

Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem uma evolução silenciosa. Por isso, muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata. Os sintomas mais frequentes são:

- Dificuldade de urinar;
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite;
- Diminuição do jato da urina;
- Sangue na urina;
- Demora em começar e terminar de urinar.

Já na fase avançada, pode provocar:

- Dor óssea;
- Insuficiência renal.

QUAIS FATORES PODEM AUMENTAR O RISCO DE TER CÂNCER DE PRÓSTATA?

IDADE: tanto a incidência como a mortalidade aumentam exponencialmente após os 50 anos;

HEREDITARIEDADE: três ou mais parentes de primeiro grau afetados; dois parentes de primeiro grau diagnosticados antes dos 55 anos de idade; ocorrência em três gerações consecutivas (avô, pai e filho); contudo, o câncer da próstata ocorre de forma esporádica sem predisposição genética na maioria dos casos;

SOBREPESO E OBESIDADE;

ETNIA: homens negros têm mais casos deste tipo de câncer.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive do câncer de próstata. Nesse sentido, manter o peso corporal adequado, praticar atividade física e evitar o consumo exagerado de bebidas alcoólicas auxiliam na prevenção. Contudo, consultar o urologista periodicamente é a melhor maneira de identificar o câncer de próstata em estágio inicial. Quando descobertos no início, 90% dos casos de câncer de próstata são curáveis.

QUAIS EXAMES SÃO UTILIZADOS PARA INVESTIGAR O CÂNCER DE PRÓSTATA?

EXAME DE PSA: exame de sangue que detecta a quantidade da proteína Antígeno Prostático Específico, que é produzida pela próstata. Altos níveis podem significar câncer.

EXAME DE TOQUE RETAL: este exame permite que o médico avalie tamanho, forma e textura da próstata.

Para a confirmação do diagnóstico é necessária uma **BIÓPSIA** (são retirados pedaços muito pequenos da próstata, para serem analisados no laboratório).

PARCERIA SEACOTURH E CLÍNICA NEUROCLIN

Em parceria com o SEACOTURH, a clínica Neuroclin prestará, durante todo o mês de novembro, atendimento médico para associados ao sindicato e dependentes que inclui: consulta com urologista e exames de ultrassom de rins e vias urinárias, ultrassom da próstata, urina 1, ureia, creatinina e PSA total, tudo ao custo de R\$ 310,00 à vista ou parcelado no cartão.

IMPORTANTE: Para fazer uso destes serviços, o associado/dependente deverá **PRIMEIRO MARCAR CONSULTA** com a clínica Neuroclin, através do WhatsApp: (11) 97204-9064 ou telefone: (11) 3651-7070. **DEPOIS DE MARCAR CONSULTA**, o associado/dependente deverá solicitar uma guia de autorização ao sindicato pelo WhatsApp: (11) 99779-9551, informando dados da consulta, número da carteirinha do(a) associado(a) titular, nome completo de quem vai passar na consulta. A clínica Neuroclin está localizada na Rua Virginia Aurora Rodrigues, 542 - Centro, Osasco/SP.

NOVEMBRO AZUL: O SEACOTURH E A CLÍNICA NEUROCLIN APOIAM ESSA CAUSA!

SEACOTURH

Presidente: Natalino Francisco dos Santos
Rua Erasmo Braga, 205 – Presidente Altino, Osasco/SP – CEP 06213-000
Tel.: (11) 3683-2093 | www.seacoturh.com.br |   @seacoturh